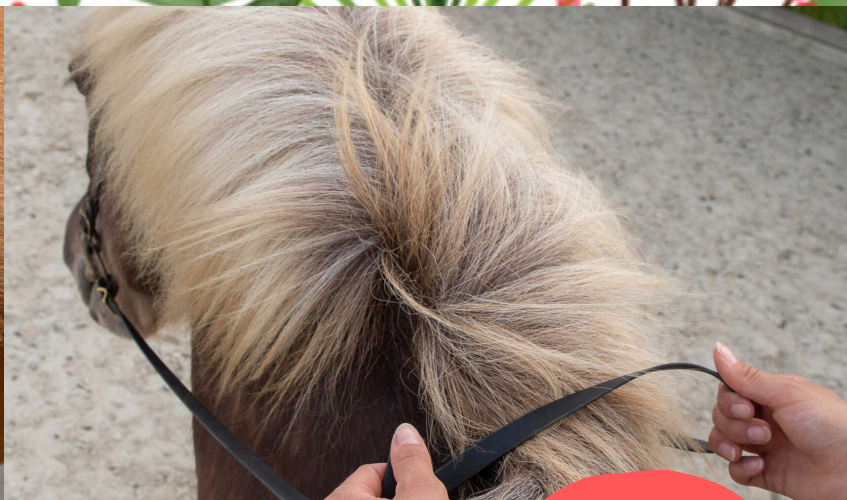


„THEORIESTUNDEN“
FÜR REITER

ADVENTSSEMINARE

DAS 1X1 DER HILFENGEBUNG

Lernen in kleiner Runde &
gemütlicher Atmosphäre



**DO, 5.12 & DO, 12.12.19
19-21.30 UHR**

**VERANSTALTUNGSORT:
HUNDECLUB HOLZWEILERHOF,
SEEÄCKER 1, 71723 GROSSBOTTWAR**

*incl. Skript,
weihnachtlichen
Snacks und
Getränke,
Glühwein &
Punsch*



Silja Schiesswohl
KLASSISCHE REITKUNST

ADVENTSSEMINARREIHE "DAS 1X1 DER HILFENGEBUGUNG"

In dieser aus zwei Abendterminen bestehenden Seminarreihe widmen wir uns in einer kleinen Runde dem wichtigen Thema Hilfengebung. Sowohl unter dem Sattel als auch vom Boden aus erleichtert eine logisch aufgebaute und durchdachte Hilfengebung die Kommunikation mit dem Pferd erheblich. Denn: reiten ist vielleicht nicht immer einfach, aber kann auf jeden Fall logisch sein! Praktische Übungen zur Selbsterfahrung werden mit Theorie-Inputs kombiniert, sodass das Thema praxisnah vermittelt wird.

Wir klären dabei unter anderem folgende Fragen: Wie schaffe ich es, mit unsichtbaren Hilfen zu reiten? / Welche Zügelhilfen gibt es? / Welche Schenkelhilfen gibt es? / Wie funktioniert Hilfengebung in der Praxis (vom Boden & beim Reiten)? / Was kann ich tun, wenn mein Pferd nicht auf die treibende Hilfe reagiert?

PREIS PRO TERMIN: 30 EURO

Do, 5.12. PART I : Grundlagen der Hilfengebung und primäre Hilfe Sitz

- Logik der Hilfengebung – Hilfengebung mit System
- Lerntheorie – Wie sag ich's meinem Pferd?
- Prinzipien der Hilfengebung – So funktioniert's in der Praxis
- Der Sitz als Schnittstelle zum Pferd

+ Praxis Primäre Hilfe Sitz

Do, 12.12. PART II: Transfer in die Praxis und sekundäre Hilfen

- Sekundäre Hilfen
- Zusammenspiel der Hilfen – Gymnastizierung mit feinen Hilfen
- Probleme bei der Hilfengebung? – Praxisbeispiele: Reaktion auf bestimmte Hilfen verbessern
- Hilfengebung beim Longieren

+ Praxis Sekundäre Hilfen: Zügel- und Schenkelhilfen

eine Teilnahme an beiden Terminen ist aufgrund des thematischen Aufbaus empfohlen, aber nicht Voraussetzung

Anmeldung bis **24.11.19** bei Silja Schießwohl unter **info@siljaschiesswohl-reitkunst.de** oder mobil unter **0157/88265986**
mehr Infos **www.siljaschiesswohl-reitkunst.de**